

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель ШСК



«01» сентября 2022 г.

## Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) «Здоровое поколение» на 2022-2023 учебный год

*Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.*

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

# 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

## 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
По расписанию в течение года	Объединение дополнительного образования «Баскетбол»	8-11	Руководитель объединения
По расписанию в течение года	Объединение дополнительного образования «Бадминтон»	4-5	Руководитель объединения
По расписанию в течение года	Объединение внеурочной деятельности «Подвижные игры»	1-4	Учитель физкультуры
По расписанию в течение года	Объединение внеурочной деятельности «Чемпионы среди нас»	5-7	Учитель физкультуры
Ноябрь	Участие в муниципальных соревнованиях Самбо	3-11	Учитель физкультуры
Декабрь, март	Участие в муниципальных соревнованиях Баскетбол	8-11	Учитель физкультуры
Декабрь	Участие в муниципальных соревнованиях Волейбол	8-11	Учитель физкультуры
Февраль	Лыжня России	5-11	Учитель физкультуры
Май	Кросс нации	5-11	Учитель физкультуры
Сентябрь	Беседа о режиме дня	1-11	Классные руководители
Октябрь	Конкурс плакатов «Выбор есть всегда»	5-11	Старшая вожатая
Октябрь	Конкурс поделок «Радуга здоровья»	1-4	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Октябрь	Социально-педагогическое тестирование	7-11	Педагог-психолог

Октябрь	«Веселые старты» с родителями	1-4	Учитель физкультуры
Октябрь	Спортивно-развлекательное мероприятие	5-11	Учитель физкультуры
Ноябрь	Всероссийская онлайн-викторина «Мы за здоровый образ жизни»	1-4	Руководитель ШСК, классные руководители
Ноябрь	Всероссийская онлайн-викторина «Будь здоров»	5-8	Руководитель ШСК, классные руководители
Ноябрь	Онлайн-квиз-игра «Если хочешь быть здоровым»	9-11	Руководитель ШСК, классные руководители
Апрель	Акция «Дорога здоровья»	1-11	Руководитель ШСК, классные руководители, Совет ШСК
Апрель	Школьный конкурс агитбригад «Пусть всегда будет завтра»	1-11	Руководитель ШСК, классные руководители, Совет ШСК
Май	День здоровья	1-11	Руководитель ШСК, классные руководители, Совет ШСК
В течение года	Классные часы, викторины по здоровому образу жизни	1-11	Руководитель ШСК, классные руководители, Совет ШСК
В течение года	Подвижные игры	1-11	Руководитель ШСК, классные руководители, Совет ШСК
В течение года	Посещение библиотеки, ДК п. Джонка для участия в мероприятиях по ЗОЖ	1-11	Руководитель ШСК, классные руководители, Совет ШСК
Декабрь	Выпуск и распространение буклетов о ЗОЖ	Совет ШСК	Старшая вожатая
Октябрь	Педагогический совет «Здоровьеберегающие технологии»	Педагоги	Замдиректора по УР
Февраль	Методическое объединение классных руководителей «Роль классного руководителя в формировании учащихся навыков здорового образа жизни»	Классные руководители	Руководитель МО
В течение года	Вовлечение родителей в спортивные мероприятия		Замдиректора по ВР

В течение года	Создание безопасных условий учебы и работы	Директор школы
----------------	--	----------------

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Планирование и организация деятельности ШСК	Август	Руководитель ШСК
2.	Выбор состава Совета ШСК и председателя ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
3	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
4	Разработка плана спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
5	Составление расписания работы спортивных секций и объединений внеурочной деятельности	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе

## 3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на тему здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба
2.	Беседы и консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья	В течение года	Совет клуба

3	Организация помощи классным руководителям в организации спортивной работы в классе	В течение года	Руководитель ШСК, старшая вожатая
4	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Замдиректора по ВР, Совет клуба

#### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности	Август	Заместитель директора по ВР, педагоги
2.	Проведение методических мероприятий с целью обменом опыта	1 раз в квартал	Замдиректора по ВР
3	Участие в конкурсах различного уровня	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4	Посещение занятий объединений спортивной направленности	В течение года	Замдиректора по ВР
5	Прохождение курсов повышения квалификации	По необходимости	Замдиректора по УР

#### 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет Клуба
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК, Совет Клуба
3	Организация участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК, Совет Клуба
4	Комплектование объединений спортивной направленности	Сентябрь	Учителя физической культуры, педагоги

## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, замдиректора по ВР
2.	Посещение объединений физкультурно-спортивной направленности	В течение года	Руководитель ШСК, замдиректора по ВР