

Каждый родитель хочет видеть своих детей счастливыми.

Но не каждый может сказать, что его отношения с ребенком полны взаимопонимания, доверия и теплоты.

Особенно, когда этот ребенок достиг подросткового возраста.

Причина трудностей скрывается не только в особенностях этого возрастного периода, но и в качестве самих отношений между родителями и ребенком.

**Предлагаем Вам 4 простых вопроса для ежедневного общения и укрепления детско-родительских отношений.**

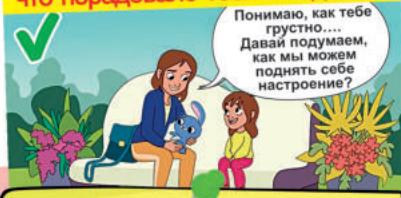
## Четыре вопроса для укрепления отношений:

### Как прошел твой день?



Важно, чтобы ребенок чувствовал, что Вам действительно интересно узнать, что происходит в его жизни, и Вы открыты для разговора. Не настаивайте на ответе. Скажите, что будете рады узнать новости из жизни ребенка, когда он захочет ими поделиться. И расскажите о том, как прошел Ваш день.

### Было ли что-то хорошее, что порадовало тебя сегодня?

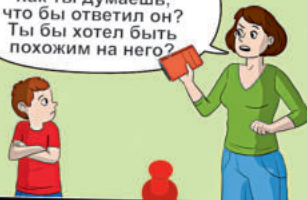


В трудные времена каждому из нас важны источники утешения и надежды. Помогите ребенку находить их даже в самые неприятные дни. Придумайте способы поднять настроение себе и ребенку. Это научит его справляться с жизненными трудностями и поможет укрепить веру в себя.

## Как дела у твоих друзей?



За что ты ценишь Вашу дружбу с Димой? Как ты думаешь, что бы ответил он? Ты бы хотел быть похожим на него?



Поддерживая отношения с ребенком, важно знать, как выглядят его отношения со сверстниками и насколько они для него значимы. Вы можете задать вопросы о каком-то конкретном друге, а можете интересоваться отношениями ребенка с его друзьями в целом.

Ребенку важно чувствовать, что в случае необходимости, Вы сможете помочь ему разобраться в сложностях взаимоотношений без осуждения и нотаций.

